

## EM DESTAQUE

### Campanha #MOVEaMENTE



23 março – 14 maio 2020

**Em tempos de pandemia, é vital exercitarmos as nossas mentes enquanto em isolamento social!**

## AIDLEARN

Empresa de Formação, Investigação-Ação e de Consultoria, que opera a nível nacional e da União Europeia desde 2003, vocacionada para a conceção, realização e avaliação de estudos, projetos e atividades formativas que favoreçam o desenvolvimento individual e/ou organizacional. É uma identidade formadora certificada pela **DGERT** (Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho), em várias áreas de educação e formação. **Conheça mais sobre a AidLearn e siga-nos!**



## Newsletter AidLearn

A **Newsletter AidLearn** dirige-se aos parceiros e clientes das redes de trabalho da empresa.

Pretende-se:

- Divulgar a atividade da empresa;
- Manter o contacto com todos os interessados;
- Disponibilizar informação útil e atempadamente.

Nesta 16ª edição (Abril 2020), apresentaremos as principais notícias sobre os projetos nacionais e internacionais coordenados pela AidLearn ou desenvolvidos em parceria, no período de janeiro a março de 2020.



**#MOVEaMENTE** - Campanha da Aidlearn e dos seus parceiros para exercitar a mente em tempos de Pandemia COVID 19. (23 de março a 14 maio 2020)

Saiba mais em:



## Em tempos de pandemia, é vital exercitarmos as nossas mentes enquanto em isolamento social!



A AidLearn, com o apoio da sua rede de trabalho nacional, lança a campanha **#MOVEaMENTE**, que irá permitir, à distância de um clique, ter acesso a conteúdos de aprendizagem inovadores, focados em temáticas várias, como: inclusão social, inclusão digital, turismo ou inovação empresarial.

Estes conteúdos foram criados por equipas europeias interdisciplinares e validados por especialistas e profissionais, encontrando-se disponíveis *online*, de forma gratuita e em Português.



Já disponível no **#MOVEaMENTE**:

Projeto [CINAGE](#) e Projeto [StereoScifi](#)



*StereoSciFi é um projeto europeu Erasmus+, que visa promover a igualdade e inclusão, melhorar as capacidades sociais de jovens em idade escolar em relação aos estereótipos sociais. Propõe atividades baseadas em livros e filmes de ficção científica, com uma componente científica forte nas ciências exatas.*

*Saiba mais em:*



## O Projeto StereoSciFi chegou ao fim!

O projeto StereoSciFi chegou ao fim, com a realização de vários *workshops* nos países parceiros para apresentação dos seus produtos. Em Portugal, o *workshop*, sob a forma de uma ACD (Ação de Curta Duração) certificada para professores, realizou-se com a colaboração da AlmadaForma e do Agrupamento de Escolas Emídio Navarro, e a presença de cerca 50 participantes. O *feedback* foi muito positivo, e espera-se que os produtos StereoSciFi distribuídos sejam utilizados brevemente em mais escolas da região.

Todos os produtos estão disponíveis para *download* grátis em todas as línguas da parceria e inglês, no website do projeto. Veja por si!



### Projeto StereoSciFi

**Coordenador: AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda. (Portugal)**

**Parceiros:**

- ✓ Agrupamento de Escola Emídio Navarro (Portugal);
- ✓ EURO-NET (Itália);
- ✓ Escuela Profesional Otxarkoaga (Espanha);
- ✓ Telsiu svietimo centras (Lituânia);
- ✓ UNIWERSYTET LODZKI (Polónia).



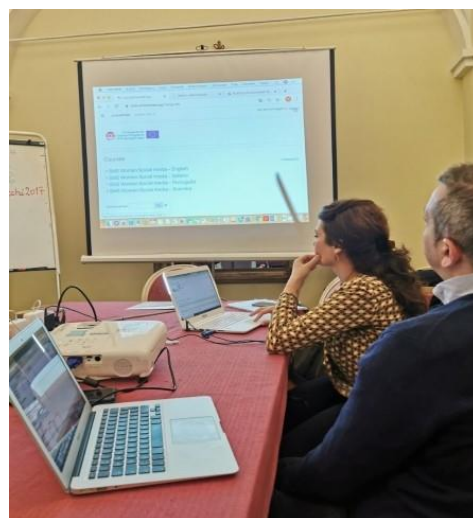
O Social Media Sisterhood (SMS) pretende oferecer, a mulheres migrantes, formação de alta qualidade em redes sociais para obtenção de sucesso no contexto social. O projeto aplica estratégias de redes sociais para potenciar o desenvolvimento pessoal, a integração sociocultural na comunidade anfitriã e a empregabilidade.

Saiba mais em:



## 4a Reunião do Projeto SMS, 30 e 31 de Janeiro, Bologna, Itália

A 4a reunião decorreu em Bologna (Itália) nos dias 30 e 31 de janeiro, com a presença de todos os parceiros. Debateram-se os resultados muito animadores da ação piloto 2 do curso SMS, para mulheres migrantes, que se realizaram em cada país-parceiro, e que em Portugal decorreu em 3 locais diferentes. As próximas atividades estarão focadas na elaboração de relatórios nacionais e do relatório final, bem como na finalização da plataforma / hub, onde os produtos estão alojados, incluindo as diferentes versões linguísticas, e da sua migração para um outro *server*. Discutiu-se a realização dos eventos multiplicadores em cada país, que deverá ocorrer até ao final de agosto, e que, dadas as condições atuais, terão muito provavelmente de ocorrer *online*. Divulgaremos em breve o evento em Portugal!



### PROJETO SMS

**Coordenador: Internationella Kvinnoföreningen (Suécia)**

**Parceiros:**

- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos, Lda (Portugal)
- ✓ Inova Consultancy Ltd. (Reino Unido)
- ✓ STEPS (Itália)
- ✓ WITEC SWEDEN (Suécia)



# AidLearn

Consultoria em Recursos Humanos, Lda

## Newsletter



*O projeto "Bigger Picture" é financiado pela UE no âmbito das parcerias estratégicas Erasmus+ para a educação de adultos. Pretende favorecer o desenvolvimento de conhecimentos, competências, valores e atitudes que promovam um mundo mais sustentável e inclusivo. Saiba mais em:*



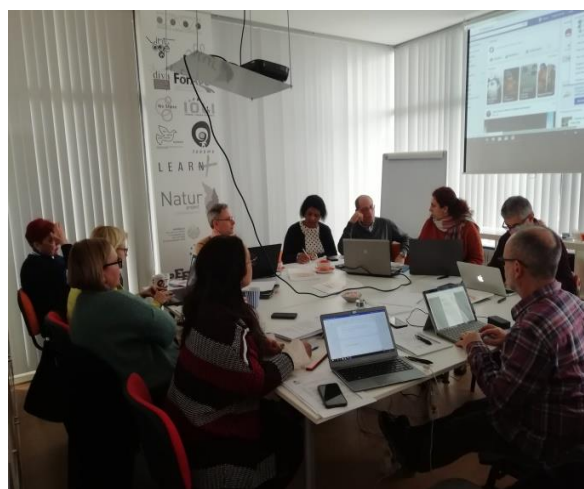
### A 4ª reunião teve lugar em Lisboa, a 23 e 24 de Janeiro, com a presença de todos os parceiros

Foram apresentados os módulos do curso misto, e acordadas as alterações a realizar para que haja maior homogeneização; cada módulo terá uma sessão presencial a realizar na semana de aprendizagem com educadores de adultos em Londres, em Maio. A estrutura proposta para o curso *online* foi discutida e acordada.

Relativamente aos relatórios nacionais já realizados, cada parceiro deve traduzir o seu. O parceiro espanhol vai elaborar um Sumário das conclusões de todos, que será traduzido para todas as línguas da parceria.

Estão também delineadas as orientações para criação dos Workshops Temáticos, os Materiais Embebidos em Curriculum, e o Guia para Educadores.

Com a situação atual de pandemia no mundo, é provável que haja adiamento das várias atividades, incluindo a formação de educadores de adultos em Maio. Mantenha-se atento!



#### PROJETO THE BIGGER PICTURE

**Coordenador: Global Learning & Skills Partnership (Reino Unido)**

#### Parceiros:

- ✓ AidLearn, Consultoria e Recursos Humanos, Lda (Portugal)
- ✓ Morley College (Reino Unido)
- ✓ Prometeo (Itália)
- ✓ The Association of Estonian Adult Educators ANDRAS (Estónia)
- ✓ Universidad de Sevilla (Espanha)
- ✓ IFAID Aquitaine (França)



## Reunião Transnacional do Projeto FLOURISH, 8/9 Janeiro, 2020, Lisboa



A AidLearn teve o prazer de organizar a 3ª reunião e receber os parceiros em Lisboa, nos dias 8 e 9 de Janeiro.

Apresentou-se e discutiu-se os testes-pilotos realizados e aprovou-se os planos conducentes à produção do Vídeo Educativo e do Guia para as Entidades de Educação/Formação, sob a liderança, respetivamente da AidLearn e da ECQ.

Um plano de trabalho detalhado foi acordado para ser executado até à próxima reunião transnacional.

### PROJETO FLOURISH

**Coordenador: European for Quality Ltd, Bulgária**

**Parceiros:**

- ✓ Associação Portuguesa de Criatividade e Inovação, Portugal
- ✓ AidLearn, Consultoria em Recursos Humanos Lda., Portugal
- ✓ Spoleczna Akademia Nauk, Polónia
- ✓ Kauno mokslo ir technologijy parkas, Lituânia
- ✓ Csongrad Country Chamber of Commerce and Industry, Hungria

## Newsletter



*SPIDW é um projeto Erasmus+ de intercâmbio de boas práticas em educação de adultos. As prioridades centram-se na ampliação e desenvolvimento de competências de educadores, na educação aberta e em práticas digitais inovadoras para a inclusão social.*

*Saiba mais em:*



### City Game do Projeto SPIDW, 24 Janeiro, 2020, Lisboa, Portugal



Durante os *city games* SPIDW em Lisboa, indivíduos em idade maior, alunos na [UTIL - Universidade de Terceira Idade do Lumiar](#), tiveram a oportunidade de ir ao Jardim Botânico Monteiro Mor ([Museu Nacional do Traje](#)) e fazer um jogo de *peddy-paper*. Posteriormente, desenvolveram as suas capacidades de pesquisa *online* e fizeram uma apresentação de diapositivos que poderá consultar em formato vídeo [aqui](#).

#### PROJETO SPIDW

**Coordenador: EureCons Förderagentur GmbH, Alemanha**

#### Parceiros:

- ✓ AidLearn, Consultoria e Recursos Humanos Lda., Portugal
- ✓ PRO-MED sp. z o. o. (Polónia)
- ✓ Slovenian Third Age University (Eslovénia)
- ✓ Balkan Agency for Sustainable Development (Bulgária)
- ✓ Spolupracou pre lepsiu buducnost - Velky Meder (Eslováquia)
- ✓ Association for Intercultural Dialogue (Roménia)



GET UP é um projeto Erasmus+, que utiliza "Geomarketing" como uma ferramenta de empreendedorismo. O objetivo principal é disponibilizar a Plataforma de Aprendizagem GET UP para capacitar os seus utilizadores com novo conhecimento e capacidades, capazes de facilitar a obtenção do seu primeiro emprego. *Saiba mais em:*



## O Projeto GET UP terminou!

Janeiro de 2020 foi um mês pleno de atividades no âmbito do projeto GET UP, encerramos a ação piloto do curso de formação mista GET UP com a apresentação dos planos de negócio desenvolvidos durante a ação de formação. Lançamos também as duas últimas [newsletters](#) do projeto!



Realizamos em Lisboa a Conferência de disseminação do projeto GET UP que contou com a presença de 63 participantes.

O *feedback* recebido foi muito positivo e espera-se que o curso *blended* GET UP passe a ser uma ferramenta de apoio à gestão das PME's em Portugal.

**Siga os *links* para mais informação sobre estes eventos**

**Formação Piloto e Conferência Final GET UP - 14 e 20 de Janeiro de 2020 em Lisboa - Portugal**

Por fim, a equipa da AidLearn participou na [Conferência Final](#) do Projeto GET UP no dia 29 de Janeiro de 2020 em Roma, Itália!

**O curso *blended* GET UP encontra-se disponível na plataforma ILIAS <https://www.getuplearning.eu/>**



### PROJETO GET UP

**Coordenador: LUISS Guido Carli, Itália**

**Parceiros:**

- ✓ AidLearn, Consultoria e Recursos Humanos, Lda (Portugal)
- ✓ ESRI (Portugal)
- ✓ Aristotle University of Thessaloniki (Grécia)
- ✓ WESTBIC (Irlanda)
- ✓ Universidad Salamanca (Espanha)



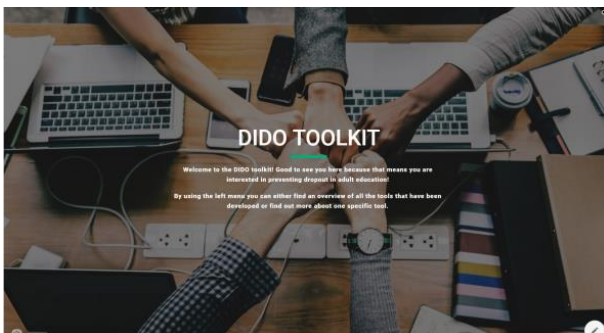




*O DIDO é um projeto europeu que visa aumentar a motivação de aprendizagem de estudantes adultos em toda a Europa, oferecendo um kit de ferramentas online com métodos eficazes e práticos para prevenir a taxa de abandono na educação de adultos. Saiba mais em:*



## O Kit de Ferramentas já está disponível



O kit de ferramentas [em inglês](#) para prevenir o abandono precoce na Educação de Adultos já está disponível.

Brevemente também em Português!

### PROJETO DIDO

**Coordenador: CVO Antwerpen - Centrum voor volwassnenonderwijs, Bélgica**

**Parceiros:**

- ✓ AidLearn, Consultoria e Recursos Humanos Lda., Portugal
- ✓ Axxell Utbildning AB (Finlândia)
- ✓ ROC West-Brabant (Países Baixos)
- ✓ HF & VUC FYN Ringen (Dinamarca)
- ✓ Schweizerischer Verband für Weiterbildung (Suíça)



## Curso do Projeto COLED

O curso está a ser criado, e as várias sessões serão primeiro inseridas na plataforma Moodle em inglês, e depois cada parceiro poderá fazer a sua migração para a sua própria Moodle Cloud para ter a versão do curso na sua língua materna e em inglês. Na plataforma haverá instruções para que qualquer outra pessoa / organização possa fazer a migração para uma Moodle Cloud e realizar a tradução para a sua língua. Assim que o curso estiver disponível, cada parceiro fará uma ação piloto com 10 participantes. Se estiver interessado/a em participar, contacte-nos!



### PROJETO COLED

**Coordenador: Przemysłowy Instytut Automatyki i Pomiarów PIAP, Polónia**

**Parceiros:**

- ✓ AidLearn, Consultoria e Recursos Humanos Lda., Portugal
- ✓ PRO-MED sp. z o. o. (Polónia)
- ✓ European Center for Quality (Bulgária)
- ✓ Universitatea Petru Maior (Roménia)

## AidLearn a Nível Nacional

No âmbito da nossa oferta formativa e inserido na área de formação Trabalho Social e Orientação, através de uma parceria com a Associação da Carlotezinha com sede em Leiria, iniciou em março de 2020, a 3ª Edição do Curso ADC Cuidador.

Este curso de formação tem como destinatários profissionais que já trabalham nesta área e desejam atualizar ou adquirir novos conhecimentos e competências; pessoas que pretendam aprender os conceitos base relacionados com a função de cuidador para fins próprios, como ajudar/cuidar de idosos ou cuidar de crianças; e pessoas que pretendam desenvolvimento pessoal ou aumentar os seus conhecimentos nesta área.

O curso de ADC Cuidador, com a duração de 55 horas, visa a aquisição dos conhecimentos e das técnicas necessárias para cuidar de idosos tendo como objetivos:

- Conhecer as características dos utentes nos aspetos físico, mental, cultural, social e de cuidados, tendo em conta a respetiva etapa do ciclo da vida;
- Saber atuar perante situações de imobilidade, incontinência, prisão de ventre, quedas, demências, entre outras;
- Conhecer as redes de apoio para os utentes e os cuidadores, entre outras.

A estrutura programática deste curso, a decorrer em modalidade presencial, é com base nos seguintes Módulos de Formação:

**Módulo 1** – Cuidador; **Módulo 2** – Musicoterapia; **Módulo 3** – Saúde; **Módulo 4** – Fisioterapia.

**Nota:** Devido à situação de Pandemia este curso encontra-se suspenso.



Decorreu igualmente nos dias 14 e 15 de Março, na Arruda dos Vinhos, um curso de formação sob a temática “Trabalhos em Altura” Nível I, com a duração de 16 horas.

Este curso de formação, destinado a trabalhadores que têm a seu cargo a realização de trabalhos em altura por cordas, teve como objetivo o desenvolvimento das suas competências no âmbito dos trabalhos em altura.

Com uma abordagem metodológica mista, expositiva em sala de aula, análise e discussão de estudo de casos e demonstrativa, com uma componente prática, foi incentivado o trabalho em equipa, proporcionando medidas preventivas e corretivas para a realização de trabalhos em altura por corda, de forma a reduzir e/ou prevenir acidentes.

Os formadores Vítor Canha e Bruno Canha foram os responsáveis pela dinamização deste curso.

**A participação neste curso requer que os formandos possuam EPI de trabalhos em altura.**



# TRABALHOS EM ALTURA NIVEL 1

## Formação:

**14 e 15 Março 2020**  
das 9h às 18h

**Duração: 16 horas**

**Local: Arruda dos Vinhos**



### Inscrições:

vmccanha@gmail.com

marisol.carmelino@aidlearn.pt

### Contacto:

910 887 868

**Formador Responsável :**

Vitor Canha





---

## Política de dados

---

Se não desejar continuar a receber as *newsletters* trimestrais com a atividade da AidLearn, incluindo a sua oferta formativa, por favor contacte-nos

Os seus dados são para uso exclusivo e tratamento restrito da AidLearn, que através da sua política de privacidade, não as fornece a terceiros

**Para mais informação sobre  
a atividade da AidLearn,  
não hesite em contactar-nos!**

